

# 江苏省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心

## 关于举办 2025 年江苏省青少年精英教练员 培训班的通知

各设区市体育局：

为进一步加强我省青训教练员人才队伍建设，系统提升我省基层教练员的业务水平和执教能力，根据《省体育局关于做好 2025 年全省基层教练员培训工作的通知》要求，从今年开始，每年遴选部分基层教练员集中开展培训，现将 2025 年江苏省青少年精英教练员培训班有关事项通知如下：

### 一、培训时间和地点

（一）培训时间：2025 年 11 月 30 日至 12 月 4 日

（二）培训地点：南京冠军楼大酒店

### 二、培训对象

各设区市可报满足以下条件的教练员不超过 10 人。

事业心、责任感强，熟悉所执教项目青少年后备人才培养规律，具有较强的理论知识和实践经验；培养、输送的运动员在省运会中获得冠军或全国以上重大比赛中获得 1 次前 3 名；具备中级教练员及以上职称，大学本科及以上学历，年龄不超过 45 周岁；未出现任何兴奋剂问题和严重违反赛

风赛纪问题。

### **三、培训内容**

教练员职业素养与职业规划、教练员职级晋升评定标准解析、青少年运动员赛前心理调节与应用、训练计划的有效制订与结果分析、青少年常见运动伤病类型与成因分析、青少年运动员日常管理与周期备战等方面内容（具体课程另行通知）。

### **四、报名和报到**

#### **（一）报名**

请各单位认真填写报名表(见附件)，加盖设区市体育局公章后于2025年11月14日前发送至1825564824@qq.com。联系人：王余龙；联系电话:18168737236。

#### **（二）报到**

请参加培训人员于2025年11月30日12点前到南京冠军楼大酒店酒店（南京市仙林大道169号）报到。联系人：贾利，联系电话：13776617402。

### **五、相关要求**

（一）请参训学员针对本项目选材、训练、后备人才培养等方面内容做好交流研讨准备。

（二）请参训学员在培训结束后5日内提交书面总结(不少于1000字)一份，电子版发送至1825564824@qq.com。

（三）培训期间学员要严格执行出勤签到制度，培训结束后将结合参训学员考勤、学习总结、实践考核及理论考试

等情况进行考核，考核合格将颁发培训结业证书。

## 六、经费

参加培训人员往返交通费用自理，培训费由省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心承担。

附件：2025年江苏省精英教练员培训班报名表

江苏省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心

2025年11月5日



附件:

## 2025年江苏省青少年精英教练员培训班报名表

推荐单位(盖章):

序号	姓名	性别	工作单位	联系方式	项目	职称	年龄	执教年限	备注

联系人:

联系电话: