

江苏省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心

关于举办 2024 年江苏省武术散打项目 基层教练员培训班的通知

各设区市体育局：

为加强武术散打项目人才队伍建设，系统提升我省武术散打项目基层教练员的业务水平和执教能力，经研究决定举办 2024 年江苏省武术散打项目基层教练员培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训时间和地点

时间：2024 年 1 月 29 日至 2 月 2 日

地点：南京冠军楼大酒店

二、培训对象

各设区市可报体校、武馆武校和社会俱乐部负责武术散打项目训练的教练员不超过 6 名，2024 年江苏省青少年武术（散打）锦标赛拟报名教练员须参加本次培训班。

三、培训内容

武术散打项目青少年训练专项技术讲解、体能训练讲解、专项教学和实践观摩、武术散打最新竞赛规则解读、教练员综合素养培训、业务研讨交流及反兴奋剂教育等（见附件 2）。

四、报名和报到

（一）报名

请各单位认真填写报名表(见附件 1), 加盖设区市体育局公章后于 2024 年 1 月 17 日前发送至省体育局武术运动管理中心。联系人: 纪泰菁; 电话: 19941987729, 邮箱: 78088593@qq.com。

（二）报到

请参加培训人员于 2024 年 1 月 29 日中午 12 时前到南京市仙林大道 169 号南京冠军楼大酒店报到。宾馆联系人: 贾利, 电话: 13776617402。

五、相关要求

（一）请参训学员针对本项目选材、训练培养、省级竞赛规则改革等内容做好交流研讨准备。请南京市、苏州市、无锡市、徐州市、镇江市、淮安市各推荐一名基层教练员做交流发言（交流发言时间控制在 10 分钟以内）并于 1 月 19 日前将交流发言稿发送至邮箱: 78088593@qq.com。

（二）请参训学员在培训结束前提交书面总结（不少于 1000 字）一份，书面总结是本次培训考核的主要内容之一。

（三）培训期间学员要严格执行出勤签到制度，培训结束后将结合参训学员考勤、学习总结、实践考核及理论考试等情况进行考核，考核合格将颁发培训结业证书。

六、经费

参加培训人员往返交通费用自理，培训费由省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心承担。

附件：

1. 2024 年江苏省武术散打项目基层教练员培训班报名表
2. 2024 年江苏省武术散打项目基层教练员培训班日程安排

江苏省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心

2024 年 1 月 4 日



附件 1

2024 年江苏省武术散打项目基层教练员培训班报名表

推荐单位（盖章）：

序号	姓名	性别	工作单位	联系方式	备注

联系人： 联系电话：

附件 2

2024 年江苏省武术散打项目基层教练员 培训班日程安排表

日期		时间	内容	授课人	地点
1 月 29 日	上午	8:30-12:00	报到		冠军楼大酒店
	下午	14:00-14:30	开班仪式		
		14:45-17:30	如何成为合格的基层教练员	刘斌	
1 月 30 日	上午	8:30-11:30	武术散打拳摔组合技术讲解与练习	李明	训练中心散打馆
	下午	14:00-17:30	武术散打拳腿及格挡技术讲解与练习	钟妍	
	晚上	19:00-21:00	武术散打专项技术考核	彭飞、张勇	冠军楼大酒店
1 月 31 日	上午	8:30-11:30	《中国武术散打智能护具规则》讲解	彭飞	冠军楼大酒店
	下午	14:00-17:30	武术散打项目青少年专项体能训练教学	蒋全	训练中心体能房
	晚上	19:00-21:00	观看比赛录像并开展智能护具案例分析	彭飞	冠军楼大酒店
2 月 1 日	上午	8:30-11:30	江苏省武术散打项目发展趋势	张雷	冠军楼大酒店
	下午	14:00-17:30	武术散打青少年训练运动损伤与康复	王昱	
	晚上	19:00-21:00	交流研讨		
2 月 2 日	上午	8:30-9:30	反兴奋剂知识培训	省级反兴奋剂讲师	冠军楼大酒店
		9:40-10:40	理论考试		
		11:00-11:30	结业仪式		
	下午	14:00 前	离会		