



阳光 运动 活力
和谐 健身 育人

江苏省青少年
阳光体育运动联赛

2023年江苏省青少年
花样游泳锦标赛



秩序册



阳光 运动 活力
和谐 健身 育人

主办：江苏省体育局
江苏省教育厅
江苏省文明办
共青团江苏省委
江苏省妇女联合会
江苏省发展体育基金会
承办：连云港市体育局
地点：连云港市东海县
时间：2023年8月20日-23日

目 录

一、2023 年江苏省青少年花样游泳锦标赛竞赛规程	1
二、2023 年江苏省青少年花样游泳锦标赛补充通知	6
三、2023 年江苏省青少年阳光体育运动联赛体育道德风尚评选办法	9
四、组委会名单	12
五、办事机构和工作人员名单	13
六、仲裁及裁判员名单	14
七、各代表队名单	15
八、大会日程	20
九、竞赛日程	21
十、赛前训练时间安排	22
十一、赛前配乐安排	23
十二、运动队交通及就餐安排	24
十三、参赛人员统计表	25

2023 年江苏省青少年花样游泳锦标赛

竞赛规程

一、主办单位：江苏省体育局、江苏省教育厅

二、承办单位：连云港市体育局

三、竞赛时间、地点：2023 年 8 月 20 日-23 日 连云港市东海县

四、参赛单位：13 个设区市

五、竞赛组别和项目：

（一）竞赛组别

11—12 岁组：2011 年 1 月 1 日—2012 年 12 月 31 日出生。

9—10 岁组：2013 年 1 月 1 日—2014 年 12 月 31 日出生。

7—8 岁组：2015 年 1 月 1 日—2016 年 12 月 31 日出生。

（二）竞赛项目

11—12 岁组：规定动作、单人自由自选、双人自由自选、混双自由自选；

9—10 岁组：规定动作、单人自由自选、双人自由自选、混双自由自选、集体自由自选；

7—8 岁组：基本姿势基本动作、单人自由自选、双人自由自选、混双自由自选、集体自由自选。

六、参加办法：

（一）每单位可报领队 1 人，教练员 2 人、队医 1 人、工作人员 2 人，运动员报名人数不限。

（二）公费名额分配如下：南京市 20 人、其余各市各 16 人。其他人员自费

参赛。

(三) 运动员不得跨组别参加比赛。各组别的男子运动员可以参加必比项目、单人项目、混双项目和集体项目的比赛。

(四) 学校和俱乐部均可报名参赛。

(五) 凡未在省体育局注册的教练员，不得担任本次比赛的教练员。

七、竞赛办法：

(一) 采用国家体育总局审定的《国际泳联花样游泳项目 2022—2025 年规则》。

(二) 游泳按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则进行。

(三) 自备 WAV 格式或 MP4 格式（数字音频）的比赛音乐（请注明队名、时间和参赛项目）。比赛音乐请于正式赛前训练开始前 14 天上交至组委会音乐裁判。

(四) 游泳、柔韧组合、陆上基础体能、规定动作、基本姿势、基本动作要求详见附件。

(五) 11-12 岁组、9-10 岁组和 7-8 岁组单人自由自选允许男子运动员参加。

(六) 集体自由自选为 4 至 8 人，不足 8 人，每减少 1 人将在自选得分中扣 0.5 分。

(七) 9-10 岁组和 7-8 岁组不参加集体自由自选比赛的运动队不计算该组别运动员其他项目成绩（俱乐部队参赛不受此条限制）。

(八) 规定动作和基本姿势、基本动作单独计算成绩。其他项目成绩计算方法为：11-12 岁组和 9-10 岁组游泳占 16%，柔韧组合占 14%，陆上基础体能 20%，规定动作占 20%，自选占 30%；7-8 岁组游泳占 16%，柔韧组合占 20%，陆上基

基础体能 14%，规定动作占 20%，自选占 30%。

(九) 每个项目必须有 3 名运动员或 2 支队伍 (含) 以上 (不同单位) 参加才能举行比赛; 各单位各项最多限报 2 队参赛, 每项只录取最好的 1 支队伍计入最终名次排序。若各项比赛成绩相同, 以规定动作 (基本姿势、基本动作) 得分高者名次列前; 如仍相同, 以自选得分高者名次列前; 如仍相同, 则依次以柔韧组合、游泳、陆上基础体能高者名次列前。

(十) 检录时, 运动员必须出示本人在省体育局注册的 IC 卡注册证和第二代含指纹信息身份证, 否则不能参加比赛。

(十一) 竞赛各项均采用一次性决赛。

八、竞赛内容及规定时长

以下各项陆上时间为 10 秒以内, 各项总时间为正负 5 秒。

组别	项目	时间
11—12 岁组	1. 规定动作 (12 岁以下组规定动作)	必比项目
	2. 100 米自由泳、50 米自腿	
	3. 柔韧组合 (1 分钟)	
	4. 陆上基础体能	
	5. 单人自由自选	2 分钟
	6. 双人自由自选	2 分 30 秒
	7. 混双自由自选	2 分 30 秒
9—10 岁组	1. 规定动作 (12 岁以下组规定动作)	必比项目
	2. 100 米混合泳、50 米自腿	

	3. 柔韧组合 (1 分钟)	
	4. 陆上基础体能	
	5. 单人自由自选	2 分钟
	6. 双人自由自选	2 分 30 秒
	7. 混双自由自选	2 分 30 秒
	8. 集体自由自选	3 分钟
7—8 岁组	1. 基本姿势、基本动作 (附后)	必比项目
	2. 50 米自由泳、25 米蛙腿	
	3. 柔韧组合 (1 分钟)	
	4. 陆上基础体能	
	5. 单人自由自选	1 分 30 秒
	6. 双人自由自选	2 分钟
	7. 混双自由自选	2 分钟
	8. 集体自由自选	2 分 30 秒

九、录取名次和奖励

(一) 各项目录取前八名, 前三名颁发奖牌, 录取名次均颁发证书给予奖励, 报名不足 8 人 (队) 的项目, 按高限录取名次。

(二) 设 “体育道德风尚奖”, 评选办法另发。

十、运动员参赛资格

(一) 必须参加 2023 年度江苏省青少年运动员注册。

(二) 运动员参赛骨龄规定:

1. 运动员有效骨龄值为 1.5 以下 (含 1.5), 参加二代身份证出生日期相应

年龄组比赛。

2. 运动员有效骨龄值为 1.6—2.5 (含 2.5), 在二代身份证出生日期基础上, 升 1 岁相应年龄组参加比赛。

3. 运动员有效骨龄值为 2.6 (含 2.6) 以上, 在二代身份证出生日期基础上, 升 2 岁相应年龄组参加比赛。依此类推。

4. 运动员按骨龄升组参赛后, 不得再更改参赛组别。

(三) 符合省体育局其他有关规定。

十一、报名和报到

(一) 各单位于 7 月 20 日前报名数据通过《江苏省青少年阳光体育运动联赛综合管理系统》进行网上报名。同时将纸质报名表分别寄省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心, 地址: 南京市广州路 191 号五环大厦, 邮编: 210029, 联系方式: 电话 025—51888968; 邮箱: 1517359840@qq.com) 和赛区。报名不合格的运动员不予参赛。

(二) 各代表队于赛前 2 天到赛区报到。报到时, 各代表队须向大会交验教练员注册证、运动员注册证 (IC 卡) 和第二代含指纹信息身份证、运动员健康证明。否则不予参赛。

(三) 运动员报名后, 若无故弃权, 则减少该市下一年度公费参赛名额。

十二、裁判员、仲裁委员名单另发。

十三、未尽事宜, 另行通知。

十四、本规程解释权属江苏省体育局

东海县文体广电和旅游局文件

东文体广旅发〔2023〕57号

关于2023年江苏省青少年花样游泳锦标赛 补充通知

各设区市体育局：

2023年江苏省青少年花样游泳锦标赛将于8月20日-22日在连云港市东海县举行。经省体育局同意，现将有关事项补充通知如下：

一、报名

(一) 请各参赛单位于7月20日前将报名数据通过《江苏省青少年阳光体育运动联赛综合管理系统》进行网上报名和提交相关材料。同时将纸质报名表加盖单位公章和医务章后分别寄至省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心(地址：南京市广州路191号五环大厦，邮编：210029，联系人：明洁，电话：025-51889500)和东海县文体广电和旅游局(地址：连云港市东海县晶都大道广电大楼1003室，联系人：张新宇，联系电话：19551370001，邮

编：222300，邮箱：212706479@qq.com)

(二)报给赛区的电子报名表中必须含所有报名人员的身份证号码。

(三)报名时各单位需统一上传运动员人身意外伤害保险证明、运动员健康证明、反兴奋剂承诺书。

二、报到

(一)请裁判长、编排记录长于8月17日，仲裁委员和裁判员于8月18日12:00前到东海温泉大酒店报到(地址：连云港市东海县温泉镇汤姑西路99号，联系人：胡军凤，联系电话：13675288827)。

(二)请各代表队于8月18日12:00前到东海温泉大酒店报到(地址：连云港市东海县温泉镇汤姑西路99号，联系人：胡军凤，联系电话：13675288827)。

(三)报到时，各代表队须向大会交验教练员注册证、运动员注册证、第二代含指纹信息居民身份证、人身意外伤害保险证明和运动员健康证明，否则不予参赛。

三、相关经费

(一)在编人员每人每天交纳伙食费30元。

(二)超编人员每人每天交纳食宿费220元。

(三)裁判员交通、劳务费用按有关财务规定由赛会报销。

(四)请各代表队报到时将应缴纳费用一次性缴清，中途离会不办理退费手续。

四、未尽事宜，另行通知。

附件：2023年江苏省青少年花样游泳锦标赛竞赛规程


东海县文体广电和旅游局
2023年7月4日

2023 年江苏省青少年阳光体育运动联赛 体育道德风尚奖评选办法

为鼓励各运动队、运动员和裁判员在 2023 年江苏省青少年阳光体育运动联赛上顽强拼搏、公正竞赛，恪守体育道德，做到赛出风格，赛出水平，决定评选江苏省青少年曲棍球冠军赛体育道德风尚奖，特制定本办法。

一、评选范围

(一) 评选项目：2023 年江苏省青少年阳光体育运动联赛各比赛项目。

(二) 评选对象：2023 年江苏省青少年阳光体育运动联赛各项目参赛运动队、运动员和省体育局选派的裁判员。

二、评选条件

(一) 认真遵守和执行省级竞赛规程总则、各项目竞赛规程、竞赛规则及有关规定。

(二) 运动队能够树立正确的参赛观，自觉维护公正竞赛、公平竞争的原则，严格遵守竞赛有关要求，加强运动员、教练员和工作人员的教育和管理，赛风赛纪良好。

(三) 运动员能够认真遵守赛场纪律，比赛作风端正，尊重对手、尊重裁判、尊重观众，在比赛中勇于进取，顽强拼搏，胜不骄，败不馁，体现出良好的体育道德风尚。

(四) 裁判员能够认真遵守裁判员守则和其他有关规定，执行裁判工作时严肃、认真、公正、准确，不徇私舞弊，不搞不正之风，切实维护比赛声誉。

(五) 在比赛期间有下列问题之一的，取消相关运动队、运动员或裁判员的评选资格：

- 1.运动员兴奋剂检查结果呈阳性或有作弊行为的；
- 2.向裁判员、组委会工作人员送钱、送物及收送比赛对手钱、物等；
- 3.违背体育道德进行虚假比赛；
- 4.在运动员资格问题上弄虚作假；
- 5.罢赛；
- 6.拒绝领奖；
- 7.无故弃权；
- 8.攻击裁判员，干扰裁判员执裁；
- 9.不服从判罚，故意拖延比赛时间；
- 10.对观众有不礼貌的行为；
- 11.组织、煽动观众干扰比赛；
- 12.不服从管理，扰乱赛场秩序；
- 13.打架斗殴或故意伤人；
- 14.故意损坏比赛器材；
- 15.向媒体散布不负责任的言论；
- 16.其它被认定应当取消评选资格的。

三、评选办法

运动队、运动员、裁判员的评选工作由各项目组织委员会负责。各项目组织委员会要结合宣传教育工作，设立评选工作机构，明确专人负责。具体评选方式为：由各参赛队、裁判组提名，根据实际情况，推选具备条件的运动队、运动员和裁判员；经评选机构汇总审核，报组织委员会审定。

四、评选名额

各项目组织委员会根据项目特点和具体情况确定评选名额。原则上运动队的评选比例为 5:1，运动员评选比例为 10:1，裁判员评选比例为 12:1。

五、奖励

（一）获得体育道德风尚奖的运动队，授予锦旗或牌匾。

（二）获得体育道德风尚奖的运动员、裁判员，授予奖状或奖品。

六、本办法的解释权属省体育局。

组 织 委 员 会

- 主 任：** 刘 斌 江苏省体育局青少年体育处处长
成裕阳 江苏省体育局综合业务处一级调研员
张鲤鲤 江苏省教育厅体卫艺处处长
蔡 伟 江苏省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心主任
薛 飞 连云港市体育局局长
- 副主任：** 王伟新 南京体育学院游泳学院院长
明 洁 江苏省体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心副主任
夏东明 连云港市体育局副局长
周丁华 连云港市体育局竞技体育处处长
孙振权 东海县文体广电和旅游局局长
顾汉权 东海县教育工委书记
朱 亮 东海县文体广电和旅游局副局长
- 委 员：** 鲁 芬 胡 勉 蒋 屹 陶 娟 俞沁如 姜淼淼 徐 婕

大会办事机构

办公室

主任：朱 亮
工作人员：欧阳建鹏

竞赛处

处长：明 洁
副处长：张 伟 杨志强
工作人员：张新宇

场地器材处

处长：周文华
副处长：徐定斌
工作人员：120 急救中心医护人员

行政接待处

处长：陈 强
工作人员：柴 田

新闻宣传处

处长：陈红星
工作人员：孙 跃

财务审计处

处长：时 萌
工作人员：杨月红

仲裁委员会

路海松（南体） 黄春宁（南京） 金蝉（南体）

裁判员名单

总裁判长：鲁 芬（女 国家级）

副总裁判长：黄馨纯（女 国际级 南京） 陈 娟（女 国家级 南京）

编排记录长：张晓东（南 一级 南京）

编 排 员：胡 淼 冯新淇

裁 判 员：胡 妮（女 国家级 苏州） 张桂玲（女 一级 连云港）

许 悦（女 一级 南京） 陈 霖（女 一级 南京）

马 劼（女 一级 南体） 张曦文（女 一级 南艺）

赵迟梅（女 一级 南京） 瞿璐璐（女 一级 南京）

尧尹晨（女 一级 南京） 万 晨（女 一级 南京）

宣 告 员：1 人

辅 助 裁 判：赵瑀琦 杨雅卉 张 虎 陈春雷 周立笑

张乐园 高 玉 孙小耕 张建伟 朱海宁

兴奋剂检查

站 长：石彭宇

检 察 官：潘蓓蓓

运动员资格审查委员会

明 洁 胡 勉 蒋 屹 陶 娟 俞沁如 姜淼淼 徐 婕

各代表队名单

南京市

领队： 胡勉_女(17368732824)

教练： 顾洪一_女(13913390899), 魏虹_女(13851559918)

工作人员：
赵雪雯_女(13851451133)

组别	性别组	姓名	出生年月	注册号	身份证号码	骨龄	备注
11-12 岁组	男	郭澄锦	2012-10-07	01a331211464	320102201210074635	-0.9	
	女	沈景惠	2012-01-31	01a332192786	320101201201311241	-0.9	
		徐安	2012-11-11	01a332196768	320102201211113229	-0.4	
		沈佳暄	2012-05-21	01a332211439	320106201205214045	1.2	
		仲昭阳	2012-04-09	01a332194130	320106201204094029	1.5	
		张惟家	2012-10-14	01a332198507	320102201210140823	1.4	
		徐钰淼	2012-05-21	01a332197147	320115201205214324	-0.9	
9-10 岁组	男	孙宇辰	2014-11-24	01a331231514	320115201411244313	0.1	
	女	周若涵	2014-02-07	01a332210773	320102201402070022	-0.6	
		陈心悦	2013-04-03	01a332210104	320115201304034345	0.7	
		周敬雯	2014-08-17	01a332210796	320104201408171628	1	
		丁绾宜	2014-01-10	01a332232496	320104201401105425	0.8	
		王喆	2014-02-11	01a332210084	320113201402115226	1.1	
		徐乔伊	2014-09-02	01a332231675	320104201409022827	0.7	
		陆希恩	2014-05-22	01a332210822	320104201405223648	-1.2	
		高钰绮	2013-06-26	01a332191295	320113201306260829	1.4	
		杨一腾	2014-02-28	01a332210769	320106201402282020	1.3	
		孟璟亭	2014-01-06	01a332232495	320115201401064327	99	
7-8 岁组	男	梁赢彦	2016-03-11	01a331230435	320104201603113212	0.2	
		钱锦皓	2015-03-12	01a331210617	320102201503120818	99	
	女	夏伊沫	2016-08-09	01a332230450	320104201608094620	-0.6	
		李沐辰	2016-02-21	01a332230393	320102201602210827	0.5	

	刘一宸	2015-11-18	01a332230837	320106201511183224	-0.8	
	肖瑶	2016-01-16	01a332230455	321003201601160129	-0.2	
	贺诗雅	2015-01-19	01a332221346	320115201501194321	1.4	
	马宛宁	2016-02-01	01a332230458	320104201602014423	-3.5	
	马安祺	2016-05-08	01a332230460	320106201605081229	0.9	
	赵蔓琪	2016-01-26	01a332230446	371722201601261989	0	
	汤采娜	2016-08-24	01a332230438	320102201608240824	-0.4	
	王紫姝	2015-07-03	01a332210776	320102201507032444	99	

常州市

领队: 蒋屹_男(13961162881)

教练: 毛逸静_女(18061661484), 徐茜白_女(13809079777)

组别	性别组	姓名	出生年月	注册号	身份证号码	骨龄	备注
11-12岁组	女	钱蔚	2011-04-13	04b332192577	320404201104135229	-1.6	
		徐暖	2012-01-20	04b332210104	320404201201205241	0.7	
		魏落回	2011-07-01	04b332190427	320404201107015222	-0.7	
9-10岁组	男	郭诚弢	2014-04-16	04b331197446	320404201404160039	1	
		陈立新	2013-01-20	04b331210101	320404201301200050	-0.3	
	女	张若涵	2014-07-17	04b332220297	320402201407170061	-2.3	
		吕玥涵	2013-09-13	04b332211410	32092120130913010X	1.5	
		徐妙言	2013-04-27	04b332210105	320404201304270062	1.2	
		李咏旃	2014-09-13	04b332220510	320482201409130049	1.9	
		陈胜怡	2014-08-02	04b332211036	340823201408022922	0.8	
陈榆汐	2014-05-28	04b332210102	320404201405280040	-0.1			
7-8岁组	女	庄子恩	2016-05-01	04b332230871	320404201605010061	0	
		程可欣	2015-11-18	04b332230878	320402201511180040	-0.6	
		朱珠	2016-07-20	04b332230876	320402201607200165	0.1	
		陈之心	2016-02-27	04b332230877	320404201602270028	-1.4	

		李咏悻	2016-08-12	04b332230874	32041320160812006X	-0.1	
		金旻祎	2016-01-06	04b332230882	320412201601060168	1.3	
		王若瑶	2016-04-13	04a332230872	320404201604130045	0	
		陈梓瑜	2015-11-14	04b332230873	341621201511145725	-1.4	
		陈虞嫣	2016-02-10	04b332230880	320405201602100025	0.6	

苏州市

领队： 陶娟_女(13771811247)

教练： 钱芯茹_女(13913572419)

组别	性别组	姓名	出生年月	注册号	身份证号码	骨龄	备注
9-10岁组	女	王驭星	2014-07-06	05e332221523	320506201407060066	0.3	
		沈钰涵	2013-04-17	05a332221282	320502201304170101	0.9	
		张婉钥	2014-07-11	05e332221289	411330201407110141	1.2	

连云港市

领队： 俞沁如_女(15062985821)

教练： 王诗瑾_女(18605188770), 张玲侠_女(18061364687)

组别	性别组	姓名	出生年月	注册号	身份证号码	骨龄	备注
11-12岁组	女	高晨曦	2012-10-23	07c332193649	320705201210230046	0	
9-10岁组	男	尹祥宇	2014-05-31	07c331210106	320705201405310011	1.3	
	女	朱芮瑶	2014-01-16	07c332210101	320705201401160167	1.5	
		魏阁	2014-05-30	07c332210104	320722201405300346	-0.4	
		刘凌菲	2013-02-20	07c332210090	32070520130220008X	-0.7	
		房千寻	2014-03-29	07c572210238	320703201403290026	-1.2	
		王思淇	2013-03-07	07c332210094	320705201303070221	0.5	
徐庄之画	2013-12-18	07c332230458	32070520131218006X	-0.7			

		徐曼伊	2014-03-09	07c332232152	320723201403090329	0.2	
7-8 岁组	男	方泓博	2016-02-03	07c331230454	320705201602030051	-0.9	
		徐庄之棋	2016-06-13	07c331230460	320705201606130017	1.1	
	女	王婧仔	2016-03-23	07c332230478	320706201603230166	-1.4	
		吴清妍	2015-05-15	07c332210097	320705201505150086	99	
		唐瑞洽	2015-05-26	07c332230476	32070520150526004X	1	
		程沿文	2016-09-12	07c332230466	320705201609120244	0	
		赵禹涵	2016-08-23	07c332230465	320706201608230122	-0.8	
		杨翕词	2016-12-10	07c332230482	320705201612100105	-0.1	
谢思言	2016-08-23	07c332230462	150981201608230164	-0.5			

盐城市

领队： 姜淼淼_男(18751422036)

教练： 杨苏_女(15161999935), 陈航_女(15895839800)

工作人员： 戴卫春_男(15851055855), 孙晓华_男(15365727288)

组别	性别组	姓名	出生年月	注册号	身份证号码	骨龄	备注
11-12 岁组	男	梅胜轩	2012-05-02	09a331210033	320902201205023511	0.2	
	女	潘玥如	2012-02-28	09a332210032	320922201202280200	1.4	
		陈雨萱	2012-01-09	09a332199882	320902201201092026	0.1	
9-10 岁组	男	潘天一	2014-02-17	09a331210038	320921201402170130	1	
	女	凌子涵	2014-07-18	09a332221850	320902201407180064	0.5	
		耿心潼	2014-04-29	09a332210036	320902201404290049	1	
		田昕瑶	2014-11-29	09a332210040	320902201411290063	-0.4	
		郑伟雯	2014-06-30	09a332221868	320902201406300044	-1.7	
陈悦	2014-02-07	09a332210039	32090120140207010X	0.1			
7-8 岁组	男	薛屹辰	2016-04-03	09a331233740	320623201604030095	-1.2	
	女	黄桃	2016-03-01	09a332232268	320902201603010185	2	
		陈佳琪	2016-04-16	09a332231355	320902201604160062	1.1	

	卞钰茜	2015-05-21	09a332210043	320901201505210021	99	
	陈奕潼	2016-06-20	09a332231353	320923201606200322	-0.8	
	周芯羽	2015-04-21	09a332210044	310101201504214746	99	
	练锦琪	2016-01-04	09a332230618	320902201601040065	-1.3	
	张益	2016-11-28	09a332230183	320903201611280085	0.5	

扬州市

领队： 徐婕_女(18652512719)

教练： 陈静_女(13813182584)

组别	性别组	姓名	出生年月	注册号	身份证号码	骨龄	备注
9-10岁组	女	吴筱满	2014-04-25	10b332220728	321002201404250102	-1.2	
7-8岁组	男	王泉霖	2016-09-09	10a331230495	321003201609090073	0.2	
	女	魏兆杉	2016-02-15	10b332230490	340402201602150449	-0.8	
		张刘玟羽	2016-02-05	10a332230494	321003201602050140	1.2	
		尤爱源	2016-10-25	10b332230473	320707201610250022	0.1	
		魏兆薇	2016-02-15	10b332230483	340402201602150422	-1.1	

大会日程

日期	上午	下午	晚上
8月17日		裁判长、编排记录长报到 检查场地	
8月18日	12:00 前 仲裁委员、裁判员、 运动队报到	运动队训练（无配乐）	运动员资格审查 （19:30—20:30）
		裁判员会议、学习	
8月19日	运动队配乐训练		
	技术会议 （09:00—9:30）	裁判员观看训练、现场模拟打分	
	裁判员学习	组委会 （17:00—17:30）	
8月20日	比赛	比赛	
8月21日	比赛	比赛 颁奖仪式	
8月22日	比赛 颁奖仪式	离会	

竞赛日程

日期	时间	项 目
8月20日 周日	8:30	陆上基础体能（11-12岁组、9-10岁组、7-8岁组）
		柔软组合（11-12岁组、9-10岁组、7-8岁组）
	15:00	100米自由泳（11-12岁组） 100米混合泳（9-10岁组） 50米自由泳（7-8岁组） 50米自腿（11-12岁组、9-10岁组） 25米蛙腿（7-8岁组）
8月21日 周一	8:30	规定动作（11-12岁组、9-10岁组）
		基本姿势、基本动作（7-8岁组）
	15:00	双人自由自选（11-12岁组、9-10岁组、7-8岁组）
		混双自由自由（11-12岁组、9-10岁组、7-8岁组）
颁奖仪式		
8月22日 周二	9:00	单人自由自选（11-12岁组、9-10岁组、7-8岁组）
		集体自由自选（9-10岁组、7-8岁组）
	11:30	颁奖仪式

赛前训练时间安排

8月18日 星期五			
水上场地（无配乐）		陆上场地	
单位	训练时间	单位	训练时间
连云港	13:45-14:30	常州	13:45-14:45
盐城	14:30-15:15	苏州+扬州	14:45-15:15
南京	15:15-16:30	连云港	15:15-16:00
常州	16:30-17:30	盐城	16:00-16:45
苏州+扬州	17:30-18:00	南京	16:45-18:00

8月19日 星期六			
水上场地（配乐）		陆上场地	
单位	训练时间	单位	训练时间
连云港	8:30-9:30	扬州	8:30-9:00
南京	9:30-11:00	盐城	9:00-10:00
苏州	11:00-11:20	常州	10:00-11:15
扬州	14:30-15:00	连云港	14:30-15:30
盐城	15:00-16:00	南京	15:30-17:00
常州	16:00-17:15	苏州	17:00-17:20

赛前配乐安排

8月21日星期一			
场次	队伍	比赛池	时间
下午	以当场比赛出场 顺序为准	双人自由自选 11-12 岁组、 9-10 岁组、7-8 岁组 （每队 1 分钟） 混双自由自选 11-12 岁组、 9-10 岁组、7-8 岁组 （每队 1 分钟）	14:10-14:40

8月22日星期二			
场次	队伍	比赛池	时间
上午	以当场比赛出场 顺序为准	单人自由自选 11-12 岁组、 9-10 岁组、7-8 岁组 （每队 1 分钟） 集体自由自选 9-10 岁组、 7-8 岁组 （每队 1 分钟）	8:10-8:40

运动队交通安排

日期	酒店-游泳馆 发车时间	游泳馆-酒店 发车时间
8月18日	13:00	16:30
	14:00	17:30
	15:00	18:30
8月19日	7:30	9:30
	8:30	10:30
	9:30	11:45
	13:30	15:45
	14:30	16:30
	15:30	17:45
8月20日	7:30-开赛 循环巴士	11:30-12:30 循环巴士
	13:30-开赛 循环巴士	17:00-18:00 循环巴士
8月21日	7:30-开赛 循环巴士	11:30-12:30 循环巴士
	13:00-开赛 循环巴士	17:00-18:00 循环巴士
8月22日	7:00-开赛 循环巴士	11:30-12:30 循环巴士

就餐安排

	日期	时间	地点
早餐	8月19日-8月22日	6:30-9:00	酒店
午餐	8月18日-8月22日	11:00-13:00	
晚餐	8月18日-8月21日	17:30-19:00	

2023 年江苏省青少年花样游泳锦标赛 各单位报名人数汇总表

序号	所属市	代表队	运 动 员			工 作 人 员									全 队 人 数		
			合 计			教 练		领 队		随 队 工 作 人 员		合 计					
			男	女	计	男	女	男	女	男	女	男	女	计	男	女	总计
1	南京市	南京市玄武区青少年业余体育学校	4	26	30	0	2	0	1	0	1	0	4	4	4	30	34
2	常州市	常州少体校	2	18	20	0	2	1	0	0	0	1	2	3	3	20	23
3	苏州市	苏州市儿童业余体校	0	3	3	0	1	0	1	0	0	0	2	2	0	5	5
4	连云港市	连云港市体育训练中心	3	15	18	0	2	0	1	0	0	0	3	3	3	18	21
5	盐城市	盐城市亭湖区体育运动学校	3	14	17	0	2	1	0	2	0	3	2	5	6	16	22
6	扬州市	扬州市体育运动学校	1	5	6	0	1	0	1	0	0	0	2	2	1	7	8
合计			13	81	94	0	10	2	4	2	1	4	15	19	17	96	113
			94		94	10		6		3		19		19	113		113
			94			19									113		